



# MEPD

Langer werken, anders werken, gezonder werken... Duurzame inzetbaarheid is een thema dat steeds meer bedrijven bezighoudt. Ook binnen de technische branche. Broodnodig, want afzwaaien met vroegpensioen is er tegenwoordig niet meer bij.

Om medewerkers langer – maar ook vitaal, vakbekwaam en met plezier – aan het werk te houden, is het van belang om een nieuw en toekomstgericht beleid te realiseren. De werkgever faciliteert, biedt leermogelijkheden en stimuleert een gezonde leefstijl. De medewerker blijft zich ontwikkelen, beweegt mee met veranderingen en werkt langer door. Alleen door er samen de schouders onder te

zetten, kunnen vergrijzing en inkrimping van de arbeidsmarkt het hoofd worden geboden.

MEPD adviseert werkgevers bij de invulling van een duurzaam personeelsbeleid en brengt medewerkers in beweging om met hun eigen inzetbaarheid aan de slag te gaan. Dat doen we met workshops, adviesgesprekken, training en coaching.



**MOED**



**MINDSET**



## Bewustwording

In een workshop op maat wordt met leidinggevend en medewerkers van gedachten gewisseld over het thema duurzame inzetbaarheid. Wat is dat eigenlijk? En waarom is het belangrijk voor beide partijen? Tijdens een 'rondetafelgesprek' gaan we het gesprek aan met de deelnemers. Doel van de workshop is bewustwording en een gevoel van urgentie.

## Zelfinzicht

Met de Werkscan, een online vragenlijst ontwikkeld door het Arbeidsdeskundig Kennis Centrum, krijgen medewerkers inzicht in hun persoonlijke inzetbaarheid. Deze beoordelen wij samen vanuit zes aandachtsgebieden: gezondheid, leefstijl, werkbelasting, werk-privé-

balans, scholing en mobiliteit. De medewerker kan in een adviesgesprek met een werkscandeskundige mogelijke stappen concreet maken om zijn/haar inzetbaarheid te vergroten.

## Beweging

Om langdurig een goede werkprestatie te leveren, zijn fysieke en mentale belastbaarheid belangrijk. Dat geldt ook voor het up-to-date houden van kennis en vaardigheden. Werkgevers stimuleren de ontwikkeling van medewerkers op deze aandachtsgebieden door hen, waar nodig, concrete leermogelijkheden te bieden. MEPD heeft coachings- en trainingstrajecten ontwikkeld die gericht de inzetbaarheid bevorderen:

**STUREN OP INZETBAARHEID**  
Interactieve training voor leidingge-

venden, waarin wij hen helpen om het thema duurzame inzetbaarheid te bespreken tijdens functionerings- en ontwikkelingsgesprekken.

## VAARDIG ONDERWEG

Onze coach maakt samen met de medewerker een persoonlijk actieplan om competenties te versterken voor de huidige of toekomstige functie.

## INTERN MOBIEL

Loopbaancoaching waarin we medewerkers helpen zich te ontplooien en intern (door) te groeien.

## VITAAL AAN HET WERK

Coachingstraject dat een gezonde leefstijl bevordert door aandacht voor beweging, voeding en werkstijl.

## MENTAAL WEERBAAR

Traject om te leren stress en spanning te verminderen voor een beter mentaal evenwicht.

### A BEWUSTWORDING WORKSHOPS

*Wat is duurzame inzetbaarheid, waarom is het belangrijk en wat is mijn rol?*



### B ZELFINZICHT WERKSCAN / ADVIESGESPREK

*Status persoonlijke inzetbaarheid*



### C BEWEGING TRAINING / COACHING

*Stappen om inzetbaarheid te bevorderen*



Kijk voor meer informatie op onze website [mepd.nl](http://mepd.nl) of neem contact met ons op via 085 043 19 00.

